



Ηράκλειο: 42 / 29 – 4 - 2021

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΧΑΝΙΩΝ - ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2021

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης – Περιφερειακές Ενότητες Χανίων, Ρεθύμνης, Ηρακλείου, Λασιθίου, της Δημοτικής Επιχείρησης Ανάπτυξης Αθλητισμού Ηρακλείου, του ΔΟΠΑΦΜΑΗ και των Ε.Α.Κ. Ηρακλείου και Χανίων, διοργανώνει τους διασυλλογικούς αγώνες Ανδρών – Γυναικών, σύμφωνα με την κεντρική προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 1446-26/4/2021.

Οι διασυλλογικοί αγώνες είναι πρόκριση για τα πανελλήνια πρωταθλήματα, τα οποία στη συνέχεια αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τις διεθνείς διοργανώσεις του 2021.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο ομίλους, στο Ηράκλειο και στα Χανιά, σύμφωνα με το εγκεκριμένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και οι αθλητές – τρεις θα παρουσιάζουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:

Άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Andigen Test, Rat) του κορωνοϊού SARS-CoV-2 την ημέρα του αγώνα ή το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα ή Μοριακό έλεγχο (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν την ημέρα αγώνα, για τους αθλητές - αθλήτριες που πρόκειται να συμμετάσχουν στη διοργάνωση.

Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα.

Εάν την περίοδο διεξαγωγής των αγώνων έχουν διαμορφωθεί ευνοϊκότερες συνθήκες σχετικά με την πρόληψη του COVID - 19, τότε θα γίνουν οι απαιτούμενες προσαρμογές στη διεξαγωγή των αγώνων.

1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΟΜΙΛΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Ημερομηνίες Διεξαγωγής: **Σάββατο και Κυριακή 15 - 16 Μαΐου 2021**

► **Α΄ ΟΜΙΛΟΣ:** Παγκρήτιο Στάδιο και Στάδιο Ελευθερίας Ηρακλείου.

Συμμετέχουν τα σωματεία: Ηρακλείου – Λασιθίου.

► **Β΄ ΟΜΙΛΟΣ:** Ε.Α.Κ. Χανίων «Έλενας Βενιζέλου».

Συμμετέχουν τα σωματεία: Χανίων – Ρεθύμνης.

2). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ «1998 και μεγαλύτεροι - ρες»
- Κ23 «1999 – 2001»
- Κ20 «2002 – 2003»
- Κ18 «2004 – 2005»

3) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης

Για να μειωθούν οι μετακινήσεις και τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων, οι αθλητές – αθλήτριες που διαμένουν σε διαφορετική πόλη από την έδρα του σωματείου τους θα μπορούν, εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στον πλησιέστερο όμιλο με τον αποδεδειγμένο τρόπο διαμονής τους και μετά από αίτημα του σωματείου τους προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε κάθε περίπτωση οι αθλητές – αθλήτριες δηλώνουν συμμετοχή και αγωνίζονται σε ΕΝΑ μόνο όμιλο.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

4) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**ΑΝΔΡΩΝ:****ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια – 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000 μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. – 200μ. – 400μ. - 800μ. - 1.500μ. – 5.000μ – 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000μ.

5). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και Κ23 (2001 & Μεγαλύτεροι – ρες):

- 2 Ατομικά και 1 Σκυταλοδρομία ή 2 Σκυταλοδρομίες και 1 Ατομικό.

β) Κ20 (2002 – 2003): 2 Αγωνίσματα.

γ) Κ18 (2004 – 2005): 2 Αγωνίσματα από τα παρακάτω:

► Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * 5.000μ. – 400μ. με Εμπόδια – * 3.000μ με Φ.Ε. - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Ακόντιο - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

2005: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

► Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * 5.000μ. – 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια – * 3.000μ με Φ.Ε. - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαίρα – Δίσκος – Σφύρα - Ακόντιο – 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

2005: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 400μ. με Εμπόδια - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν– Δίσκος - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 που γεννήθηκαν το 2004, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000 ή στα 3.000 Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή της συνημμένης ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων Ανδρών - Γυναικών και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν το αργότερο μέχρι την **Τρίτη 11/5/2021 και ώρα 21.00, με e-mail στο: mkaloud@gmail.com**

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δεν θα επιτρέπεται καμία αλλαγή ή προσθήκη και για κανένα λόγο.

γ) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται (ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ), **πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα των αθλητών – τριών** ολογράφως και **όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρονται στο δελτίο, το έτος γέννησης, ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στους δρόμους ταχύτητας η φετινή και η περυσινή επίδοση (όταν υπάρχει).

δ) Οι δηλώσεις συμμετοχής να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

1) Δεν δηλώνεται κανένας αθλητής, εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, εάν το δελτίο του αθλητή δεν έχει επιστραφεί στο σωματείο από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και μετά από απόφαση της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, ο αθλητής μπορεί να αγωνιστεί με την προϋπόθεση ότι θα αναγράφεται στη δήλωση συμμετοχής απαραίτητα ο αριθμός δελτίου εγγραφής του στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και φυσικά θα προσκομίσει θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

2) Τα ΔΕΛΤΙΑ των αθλητών – τριών θα τα κρατάτε μαζί σας στους αγώνες, για να τα δείχνει ο κάθε αθλητής - τρία αρχικά στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ και στη συνέχεια στον υπεύθυνο κριτή κάθε αγωνίσματος.

ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΠΑΡΑΔΩΣΕΙ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ (στην αίθουσα κλήσης και στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματος) ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ και ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ.

ε) ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετέχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

► **Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.**

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2002 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα. Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα).

2). Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη σελίδα 3 παράγραφος 5.

7) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) ΑΝΔΡΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **7.260** gr., **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **2** κιλά. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **800** γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **7.260** γρ.

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 1,06εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,91εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,91 εκ.

β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **4** κιλά. **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **1** κιλό. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **600** γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **4** κιλά.

100μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,76 εκ.

8) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ (Υποχρεωτικά σε όλους του ομίλους):

♦ **ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ:** 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,84 – 1,88 – 1,91 – 1,94 – 1,96 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

♦ **ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,61 – 1,64 - 1,66 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

♦ **ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ:** 3,40 – 3,60 – 3,80 στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 4,50 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

♦ **ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι τα 4,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

9) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (Ανδρών – Γυναικών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία.

Θα βαθμολογούνται με τη **σταθερή** βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (πίνακες 5 - 6) και θα καταταγούν στις 16 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

Ατομικά αγωνίσματα:

13 – 11- 10 – 9 - 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 - 1

Σκυταλοδρομίες:

26 – 22 - 20 – 18 - 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 - 2

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16^η θέση θα παίρνει 1 βαθμό στα ατομικά αγωνίσματα και 2 βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

10) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Θα λειτουργεί ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ σύμφωνα με τα παρακάτω :

Η Ε.Α.Σ. Κρήτης θα έχει καταγράψει, σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων, ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LIST).

Οι αθλητές - τρεις πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους, ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, δείχνοντας το ΔΕΛΤΙΟ τους και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ στον υπεύθυνο κριτή για τον έλεγχο. Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – τρία του οποίου η κάρτα υγείας αθλητή δεν είναι θεωρημένα ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 14.

Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριών στην αίθουσα κλήσης, θα γράφεται το αντίστοιχο πινάκιο με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετέχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην αρχική δήλωση του σωματείου τους.

Οι αθλητές – τρεις θα εισέρχονται στον κυρίως αγωνιστικό χώρο 20' πριν από το αγώνισμά τους.

11) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

- 1) Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές - τρεις θα αναδεικνύονται βάσει χρόνου από όλες τις σειρές.
- 2) Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφ' όσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρία ή μία ομάδα σκυταλοδρομίας.
- 3) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12) ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες 2021 δεν θα δοθούν αφού, αφ' ενός μεν λόγω του διπλασιασμού του αριθμού των ομίλων έχουν μειωθεί σημαντικά οι μετακινήσεις των σωματείων, αφ' ετέρου δε οι διαθέσιμοι πόροι της ομοσπονδίας μας θα διατεθούν για την όσο δυνατόν μεγαλύτερη κάλυψη εξόδων μετακίνησης των σωματείων στα πανελλήνια πρωταθλήματα.

13) ΕΠΑΘΛΑ:

Στο πλαίσιο πρόληψης της διάδοσης του COVID – 19 οι απονομές των επάθλων θα γίνονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

Τα προβλεπόμενα μετάλλια και διπλώματα, οι νικητές – τριες των αγωνισμάτων θα τα παραλαμβάνουν μόνοι τους από την αίθουσα κλήσης των αγώνων.

Δεν θα γίνεται τελετή απονομής επάθλων.

14) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

1). Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές – τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών, στην **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Η κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή θα είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Σε κάθε περίπτωση όμως, για τα θέματα που αφορούν την υγεία των αθλητών – τριών, αλλά και για κάθε πιθανό πρόβλημα που θα παρουσιαστεί κατά τη διάρκεια των αγώνων σε έναν αγωνιζόμενο και οφείλεται σε έλλειψη ολοκληρωμένου προληπτικού ιατρικού ελέγχου, υπεύθυνοι είναι ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές – τριες και σε καμία περίπτωση οι διοργανωτές των αγώνων.

2). Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται όλα όσα αναφέρονται στη σελίδα 1, σχετικά με τα θέματα COVID – 19, τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και το αντίστοιχο εγκεκριμένο από τη Γ.Γ.Α. υγειονομικό πρωτόκολλο που ισχύει για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ.

15). ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας με επικεφαλής ένα μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή τη γενική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής – τρια, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από τη βαθμολογία των διασυλλογικών αγώνων του 2021.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μετά το τέλος των αγώνων η Ε.Α.Σ. Κρήτης υποχρεούται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις, να ενημερώσει το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

16). ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2020 – 2021, και το εγκεκριμένο υγειονομικό πρωτόκολλο από τον Ε.Ο.Δ.Υ, σχετικά με τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων στίβου.

17) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ****A- Γ & K23 (ΕΝΙΑΙΟ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ), K20 & K18:**

Οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:

- α) Ανδρών – Γυναικών & K23, τα οποία θα διεξαχθούν σε ένα ενιαίο οργανωτικό και

- β) K20

*- γ) K18 * (2004 – 2005, για συγκεκριμένα αγωνίσματα)

Από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των ομίλων, θα προκριθούν για τα παραπάνω πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ, K23 & K20, οι αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

• Α) Στα αγωνίσματα δρόμων: 100 – 200– 100 Εμπ. – 110 Εμπ, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 20 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 20 αθλητών – τριών, θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 16 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 4 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $16 + 4 = 20$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 20 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 19 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη πρόκρισης και θα προκρίνονται οι 17 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $17 + 3 = 20$.

Σε κάθε περίπτωση στους 20 αθλητές – τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 28 αθλητές – αθλήτριες (2002 – 2005), με τις καλύτερες επιδόσεις. Η τελική επιλογή των 28 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

3α) Επιπλέον των 20 αθλητών – αθλητριών για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ & K23, στα παραπάνω αγωνίσματα, στους ομίλους όπου έχει καταγραφεί επίσημη ένδειξη ανεμομέτρου με αντίθετο άνεμο πέραν των $-2,0$ ($-2,1, -2,2 - 2,3 \dots$), οι 4 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις (με αντίθετο άνεμο) και οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται αρχικά στις 20 καλύτερες επιδόσεις από όλους τους ομίλους, **θα προκρίνονται για να συμμετέχουν στα πανελλήνια πρωταθλήματα** ($20 + 4 = 24$ αθλητές - αθλήτριες).

Θα διεξάγεται πρώτα προκριματικός (με το σύνολο των προκριθέντων αθλητών – τριών), από τον οποίο θα προκρίνονται οι 8 αθλητές - αθλήτριες για έναν τελικό.

Σε περίπτωση που δεν συμμετέχουν, για οποιονδήποτε λόγο, κάποιοι από τους παραπάνω 4 αθλητές - αθλήτριες, αυτοί θα αντικαθίστανται από τη γενική κατάταξη των αθλητών μέχρι και την 24^η θέση. Δηλαδή εάν δεν συμμετέχει ένας από τους 4 αθλητές με αντίθετο άνεμο, αυτός θα αντικαθίσταται από τον 21^ο αθλητή της γενικής λίστας.

3β) Το αντίστοιχο θα ισχύει για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20 ($28 + 4$ αθλητές με αντίθετο άνεμο = 32 αθλητές - αθλήτριες)

• Β) Στα αγωνίσματα δρόμων 400 και 400 Εμπ, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 24 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 24 αθλητών – τριών, θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 20 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 4 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $20 + 4 = 24$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 24 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 23 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη πρόκρισης και θα προκρίνονται οι 21 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $21 + 3 = 24$.

Σε κάθε περίπτωση στους 24 αθλητές – τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 32 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις (2002 – 2005).

Η τελική επιλογή των 32 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

• Γ) Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα δρόμων, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & Κ23, θα προκρίνονται οι 16 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα αγωνίσματα αυτά είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 16 αθλητών – αθλητριών θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 11 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 5 αθλητές της κατηγορίας Κ23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $11 + 5 = 16$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 16 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 15 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας Κ23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη και θα προκρίνονται οι 13 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Κ23: $13 + 3 = 16$ αθλητές.

Σε κάθε περίπτωση στους 16 αθλητές - τρεις που θα συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τρεις της κατηγορίας Κ23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20, θα προκρίνονται 24 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Η τελική επιλογή των 24 αθλητών – αθλητριών για το Κ20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων Κ18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών Κ20 και Κ18

• Δ) Στα αγωνίσματα κονίστρας θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & Κ23, θα προκρίνονται οι 14 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα αγωνίσματα είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 14 αθλητών – αθλητριών θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 9 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 5 αθλητές της κατηγορίας Κ23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $9 + 5 = 14$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 14 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 13 αθλητές της κατηγορίας

ας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη και θα προκρίνονται οι 11 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $11 + 3 = 14$ αθλητές.

Σε κάθε περίπτωση στους 14 αθλητές - τρεις που θα συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τρεις της κατηγορίας K23.

► **2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 24 αθλητές – αθλήτριες, με τις καλύτερες επιδόσεις.**

Η τελική επιλογή των 24 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

• Ε) Στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών του πανελληνίου πρωταθλήματος Α-Γ, η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη, με την προϋπόθεση ότι θα έχουν συμμετάσχει στο αντίστοιχο αγώνισμα στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ.

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ, τα σωματεία μπορούν να αγωνιστούν με διαφορετικούς αθλητές – τρεις από τους αθλητές - τρεις που αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ.

ΣΤ). Σε περίπτωση ισοπαλίας (με την ίδια επίδοση) στις τελευταίες θέσεις πρόκρισης για όλα τα αγωνίσματα, η ισοπαλία θα επιλύεται από την κεντρική υπηρεσία της ομοσπονδία μας, συγκρίνοντας μεταξύ τους τα πινάκια των αγώνων των Ε.Α.Σ., ως ενιαίο αποτέλεσμα και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., όπως παρακάτω:

1) Δρόμοι (Άρθρο 21.2 πρώην 167 – παρ. 2):

«Αν υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης θα λαμβάνεται υπόψη ο πραγματικός χρόνος που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec)».

Όταν η χρονομέτρηση είναι με χρονόμετρο χεριού και αθλητές – αθλήτριες είναι ισόπαλοι στην τελευταία θέση πρόκρισης (π.χ. 4 αθλητές στην 24^η) θα ισχύουν τα παρακάτω:

Στους αθλητές – τρεις με την ίδια επίδοση (σε δέκατα του δευτερολέπτου 0,1 sec) θα δίνεται το δικαίωμα να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα αρχικά σε ένα προκριματικό γύρο, μαζί με τους υπόλοιπους αθλητές και από τον οποίο θα προκρίνονται για τον τελικό του αγωνίσματος.

Το αντίστοιχο θα ισχύει εάν υπάρχει **απόλυτη** ισοπαλία και στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2) Ρίψεις – Οριζόντια Άλματα (Άρθρο 25.22 πρώην 180 – παρ. 22):

«Μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθμούν. Στη συνέχεια, αν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.».

3) Κάθετα Άλματα (Άρθρο 26.8 πρώην 181 – παρ. 8 α και β):

Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:

Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά από αυτό οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Προσοχή: Στα κάθετα άλματα για την πρόκριση των αθλητών – τριών στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, θα λαμβάνεται υπ' όψιν η επίδοση στην κανονική διάρκεια του αγώνα καθώς και η επίδοση στον αγώνα «μπαράζ» στους διασυλλογικούς αγώνες.

Αγώνας «μπαράζ», σε όλους τους ομίλους των Ε.Α.Σ., θα γίνεται για όλες τις ισόπαλες θέσεις μέχρι και την 24^η.

Διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής δεν συμμετέχει στον αγώνα μπαράζ, αυτόματα κατατάσσεται τελευταίος μεταξύ των ισόπαλων αθλητών – αθλητριών.

4) Σε κάθε περίπτωση θα εξαντλούνται όλες οι προσπάθειες επίλυσης των ισοπαλιών, ώστε τελικά να συμμετέχουν 24 αθλητές – αθλήτριες.

Ζ) Οι σκυταλοδρομίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος K23 (1999 – 2004), θα διεξαχθούν σε διαφορετική ημερομηνία από το πανελλήνιο Α-Γ & K23, με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

Η) Οι σκυταλοδρομίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος K20, θα διεξαχθούν με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

Θ). Σε εξαιρετικές περιπτώσεις ισχύουν επίσης και τα παρακάτω:

Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, λόγω αποδεδειγμένου τραυματισμού ή τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ ή λόγω συμμετοχής του τις ίδιες ημερομηνίες σε άλλους αγώνες με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με την προϋπόθεση ότι ο παραπάνω αθλητής - τρια την προηγούμενη χρονιά 2020, κατέλαβε μία από τις 4 πρώτες θέσεις, στην ΕΤΗΣΙΑ ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 2020 των αθλητών-τριών με έτη γέννησης για το *K20 «2002 – 2004»

και για το Α-Γ «2002 & μεγαλύτεροι – ρες», τότε ο συγκεκριμένος αθλητής – τρια μπορεί να συμμετέχει το 2021 στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (μετά από ειδική έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), στο ίδιο όμως αγώνισμα που είναι στις 4 καλύτερες επιδόσεις του 2020.

Οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες θα καταλαμβάνουν τις τελευταίες θέσεις στη λίστα των προκρινόμενων αθλητών – αθλητριών (π.χ. 20^η, 19^η θέση κλπ στα αγωνίσματα από 100 μέχρι 200μ).

Σε αυτή την περίπτωση θα προκρίνονται στο αντίστοιχο αγώνισμα λιγότεροι αθλητές-τριες με επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες Ανδρών - Γυναικών, έτσι ώστε τελικά να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών - τριών, όπως περιγράφεται παραπάνω στην παράγραφο 17 Α,Β,Γ,Δ.

(π.χ. εάν σε ένα αγώνισμα, με ανώτερο όριο συμμετοχής το 14, έχει εγκριθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. η συμμετοχή 2 αθλητών οι οποίοι δεν αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε θα προκριθούν οι αθλητές – τριες με τις 12 καλύτερες επιδόσεις στο αντίστοιχο αγώνισμα από τους διασυλλογικούς αγώνες και έτσι θα έχουμε $12 + 2 = 14$).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: α). Όταν προϋπάρχει τραυματισμός και ο αθλητής - τρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε ο αθλητής – τρια αυτός πρέπει να αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής του σωματείου του για τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ με την ένδειξη «**τραυματίας**» και επιπλέον πρέπει να σταλεί στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

β) Όταν ο αθλητής τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (Κ20 ή Α-Γ), θα υποβάλλεται και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

γ). Στα πανελλήνια πρωταθλήματα εάν ΔΕΝ συμμετέχει ένας αθλητής – τρια που έχει προκριθεί από τους διασυλλογικούς αγώνες, τότε θα αντικαθίσταται από τον αθλητή, με την αμέσως επόμενη καλύτερη επίδοση των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, ώστε σε κάθε περίπτωση να συμμετέχουν στα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 17 Α-Β-Γ-Δ.

Η δήλωση από ένα σωματείο, για τη μη συμμετοχή αθλητή – τριάς του στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατόν και το αργότερο μέχρι την επόμενη ημέρα από την ανακοίνωση των προκρινόμενων αθλητών – τριών από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (ημέρα επίσημης ανακοίνωσης ότι ο αθλητής - τρια έχει προκριθεί) και έτσι να ενημερωθεί έγκαιρα ο επόμενος αθλητής - τρια στη λίστα για να δηλώσει συμμετοχή και να συμμετέχει.

Ι) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ & Κ23, οι αθλητές – αθλήτριες που είναι μέλη της Προολυμπιακής ομάδας, εάν δεν συμμετάσχουν στους διασυλλογικούς αγώνες ή έχουν συμμετάσχει αλλά η επίδοσή τους για οποιονδήποτε λόγο δεν είναι σε θέση πρόκρισης, **έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όποια αγωνίσματα επιλέξουν να αγωνιστούν**. Σε αυτή την περίπτωση καταλαμβάνουν στον πίνακα προκριθέντων τις τελευταίες θέσεις και προκρίνονται αντίστοιχα λιγότεροι αθλητές - αθλήτριες από τους διασυλλογικούς αγώνες για το συγκεκριμένο αγώνισμα. (π.χ. στα 100μ εάν είναι ΕΝΑΣ (1) αυτός ο αθλητής, τότε θα καταλαμβάνει την 20η θέση στην κατάταξη για την πρόκριση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ & Κ23).

► Το αντίστοιχο θα ισχύει, μετά από σχετική απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., για επίλεκτους αθλητές – αθλήτριες, προκειμένου να διευκολυνθεί η συγκρότηση της εθνικής μας ομάδας, εν όψει της διεξαγωγής του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος εθνικών ομάδων.

* Κ) Για το 2021 από τους διασυλλογικούς αγώνες Α – Γ θα λαμβάνονται υπ όψιν οι επιδόσεις που πέτυχαν οι αθλητές – αθλήτριες για την πρόκρισή τους τόσο στα πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ / Κ23 και Κ20, όσο και για την πρόκρισή τους στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18 (2004 – 2005) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (2004 – 2005):

- Οι παραπάνω επιδόσεις θα αφορούν φυσικά μόνο τα αγωνίσματα της κατηγορίας Α – Γ που έχουν ακριβώς τις ίδιες προδιαγραφές με τα αντίστοιχα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ18 και σύμφωνα με τα παρακάτω:

«Α-Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν,»

«Α: 10.000 Βάδην»

«Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

Κ) Το αντίστοιχο θα ισχύει και με τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων Κ18 και αφορούν την πρόκριση των αθλητών – αθλητριών (2004 – 2005), για τη συμμετοχή τους στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20, στα αγωνίσματα που έχουν ακριβώς τις ίδιες προϋποθέσεις διεξαγωγής:

«Κ20 Α-Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν»

«Κ20 Α: 10.000 Βάδην»

«Κ20 Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

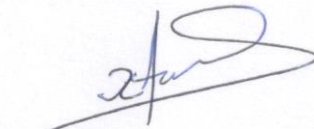
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΣΩΤΗΡΗΣ ΛΑΒΟΥΤΑΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης
Όρια βαθμολόγησης
Πρόγραμμα αγώνων
Δηλώσεις συμμετοχής (Ηλεκτρονικές)

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ: Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης
Παγκρήτιο Στάδιο Ηρακλείου
Ε.Α.Κ. Ηρακλείου – Στάδιο Ελευθερίας
Ε.Α.Κ. Χανίων – Στάδιο Έλενας Βενιζέλου
Συνδέσμους κριτών στίβου Ηρακλείου - Χανίων

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
200	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
800	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
1.500	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
5.000	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
110 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	
100 μ. Εμπ.		2004 και μεγαλύτερες
400 μ. Εμπ.	2004 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
3.000 Φ.Ε.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
10.000 Βάδην	2005 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
4 x 100	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
4 x 400	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες

ΠΙΝΑΚΑΣ 2**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ****ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 - 2021**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
200	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
400	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
800	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
1.500	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
3.000	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
5.000	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
110 μ. Εμπ.	2002 – 03 – 04	
100 μ. Εμπ.		2002 – 03 – 04
400 μ. Εμπ.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 – 05
3.000 Φ.Ε.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
10.000 Βάδην	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04
ΥΨΟΣ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΚΟΝΤΩ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΜΗΚΟΣ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΣΦΑΙΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΔΙΣΚΟΣ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 – 05
ΣΦΥΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΑΚΟΝΤΙΟ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΔΕΚΑΘΛΟ	2002 – 03 – 04	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2002 – 03 – 04
4 X 100	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
4 X 400	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	1999 - 2004	1999 - 2004
200	1999 - 2004	1999 - 2004
400	1999 - 2004	1999 - 2004
800	1999 - 2004	1999 - 2004
1.500	1999 - 2004	1999 - 2004
5.000	1999 - 2003	1999 - 2003
10.000	1999 - 2002	1999 - 2001
110 μ. Εμπ.	1999 - 2003	
100 μ. Εμπ.		1999 - 2003
400 μ. Εμπ.	1999 - 2003	1999 - 2004
3.000 Φ.Ε.	1999 - 2003	1999 - 2003
20.000 ΒΑΔΗΝ	1999 - 2002	1999 - 2002
ΥΨΟΣ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΚΟΝΤΩ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΜΗΚΟΣ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΣΦΑΙΡΑ	1999 - 2003	1999 - 2003
ΔΙΣΚΟΣ	1999 - 2003	1999 - 2004
ΣΦΥΡΑ	1999 - 2003	1999 - 2003
ΑΚΟΝΤΙΟ	1999 - 2003	1999 - 2003
4 X 100	1999 - 2004	1999 - 2004
4 X 400	1999 - 2004	1999 - 2004
Δέκαθλο / Έπταθλο	1999 - 2003	1999 - 2003

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
200	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
400	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
800	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
1.500	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
5.000	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
10.000	2001 και μεγαλύτεροι	2001 και μεγαλύτερες
110 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	
100 μ. Εμπ.		2003 και μεγαλύτερες
400 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
3.000 Φ.Ε.	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
20.000 ΒΑΔΗΝ	2002 και μεγαλύτεροι	2002 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΚΟΝΤΩ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ	2003 και μεγαλύτεροι	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2003 και μεγαλύτερες
4 X 100	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
4 X 400	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες

ΑΝΔΡΕΣ 2021

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ
100	11''84	11''6
200	24''24	24''0
400	54''24	54''1
800	2'06''14	2'06''0
1.500	4'23''14	4'23''0
* 5.000	17'00''14	17'00''0
3.000 Φ.Ε.	10'50"14	10'50"0
110 ΕΜΠ	17''24	17''0
400 ΕΜΠ	1'02"74	1'02"6
ΥΨΟΣ	1.80	
ΚΟΝΤΩ	3.60	
ΜΗΚΟΣ	6.10	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.80	
ΣΦΑΙΡΑ	11.50	
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.00	
ΣΦΥΡΑ	42.00	
10.000 Β.	54'00''14	54'00''0
4X100	46''44	46''3
4X400	3'42"14	3'42"0

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 2021

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ
100	13''74	13''5
200	28''54	28''3
400	1'05"04	1'04''9
800m	2'32''14	2'32''0
1.500	5'27''14	5'27''0
5.000	21'15"14	21'15"0
3.000 Φ.Ε.	13'50''14	13'50''0
100 ΕΜΠ	18''14	17''9
400 ΕΜΠ	1'12"64	1'12"5
ΥΨΟΣ	1.50	
ΚΟΝΤΩ	2.80	
ΜΗΚΟΣ	5.00	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.40	
ΣΦΑΙΡΑ	9.60	
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	33.00	
ΣΦΥΡΑ	35.00	
10.000 Β.	1:00'30"14	1:00'30"0
4X100	54''44	54''3
4X400	4'24"14	4'24''0

ΡΕΘΥΜΝΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΓΑΛΛΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΙΟΥ 2021

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΔΡΟΜΟΙ</i>
18.00	2.000 Φ.Ε. Κοριτσιών

ΧΑΝΙΑ
Ε.Α.Κ. ΧΑΝΙΩΝ «ΕΛΕΝΑΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΙΟΥ 2021

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.45			Σφυροβολία Ανδρών - Γυναικών
17.45			Ακοντισμός Ανδρών - Γυναικών
18.00	100 Γυναικών	Επί Κοντώ Ανδρών – Γυναικών Μήκος Γυναικών	
18.20	100 Ανδρών		
18.45	1.500 Ανδρών - Γυναικών		Δισκοβολία Γυναικών Σφαιροβολία Ανδρών
19.00	400 Γυναικών	Μήκος Ανδρών	
19.15	400 Ανδρών	Ύψος Ανδρών - Γυναικών	
19.30	5.000 Ανδρών - Γυναικών		
19.40	110 Εμπ. Ανδρών		Σφαιροβολία Γυναικών
19.50	100 Εμπ. Γυναικών	Τριπλούν Ανδρών - Γυναικών	Δισκοβολία Ανδρών
20.00	400 Εμπ. Ανδρών - Γυναικών		
20.15	4X100 Γυναικών - Ανδρών		

ΧΑΝΙΑ
Ε.Α.Κ. ΧΑΝΙΩΝ «ΕΛΕΝΑΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΜΑΙΟΥ 2021

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.00			Σφύρα Κ16 Αγοριών
16.45	100 Εμπ. Κ16 Αγοριών 80 Εμπ. Κ16 Κοριτσιών		Σφύρα Κ16 Κοριτσιών
17.00	80 Κ16 Αγοριών	Επί Κοντώ Κ16 Αγοριών - Κοριτσιών	
17.20	80 Κ16 Κοριτσιών	Μήκος Κ16 Αγοριών	
17.50	150 Κ16 Αγοριών		Ακόντιο Κ16 Αγοριών - Κοριτσιών
18.10	150 Κ16 Κοριτσιών		
18.30	200 Γυναικών	Μήκος Κ16 Κοριτσιών	
18.45	200 Ανδρών	Ύψος Κ16 Αγοριών	Δίσκος Κ16 Κοριτσιών Σφαίρα Κ16 Αγοριών
19.00	800 Ανδρών - Γυναικών		
19.20	200 Εμπ. Αγορ. - Κοριτσιών		
19.35	1.200 Κ16 Αγοριών	Ύψος Κ16 Κοριτσιών	Δίσκος Κ16 Αγοριών Σφαίρα Κ16 Κοριτσιών
19.45	1.200 Κ16 Κοριτσιών	Τετραπλούν Κ16 Αγοριών - Κοριτσιών	
19.55	3.000 Κ16 Αγορ. – Κοριτ.		
20.10	4Χ400 Ανδρών - Γυναικών		
20.20	4Χ80 Κ16 Αγορ. – Κοριτ.		
20.30	4Χ200 Μικτή		
20.45	3Χ1.200 Κ16 Αγοριών – Κοριτσιών		